

**This is a material from nature that grows
on a bush.**

- Look in the photo for red berries that are easy to spot in the summertime.
- Gently touch the red berries. Have you eaten berries like these?

**Fun fact: Chokecherry bushes can grow in many
places. The berries are sweet in the middle of
the summer.**



Este es un material de la naturaleza que crece en un arbusto.

- Busca en esta fotolas bayas rojas que es fácil detectar en verano.
- Toca con delicadeza las bayas rojas. ¿Has comido alguna vez bayas como estas?

Dato curioso: Los arbustos de cerezo silvestre pueden crecer en muchos lugares. Sus bayas son dulces a mediados del verano.



For many centuries, Ute people have used their knowledge and skills to gather, dry and cook fruits and other plant parts.

- Look in the picture for the woman using a stone to grind food like berries, seeds and nuts.
- Look in the jar for the dried fruit that can be stored for a long time.

Fun fact: Ute people mixed dried berries with meat and seeds, for stews and snacks.



Por muchos siglos, las personas Ute han usado sus conocimientos y habilidades para recolectar, secar y cocinar los frutos y otras partes de las plantas.

- Busca en la foto a la mujer que usa una piedra para moler alimentos como bayas, semillas y nueces.
- Busca en el frasco los frutos secos que pueden guardarse durante mucho tiempo.

Dato curioso: Las personas Ute mezclaban bayas secas con carne y semillas en estofados y bocadillos.



Today, Ute people buy snacks and other food at the grocery store.

- Look in the photo for the word “Sahgruh Tkup” which means “Produce” (or vegetables and fruit) in the Northern Ute language.
- Look at the package from the store. What are the ingredients?
- How often do you go to the grocery store? What fruits and vegetables do you like to get?



En la actualidad, las personas Ute compran bocadillos y otros alimentos en la tienda de abarrotes.

- Busca en la foto la palabra “Sahgruh Tkup” que significa “Verduras y frutas” en el idioma de las personas Ute del norte.
- Observa el envase de la tienda. ¿Cuáles son los ingredientes?
- ¿Con qué frecuencia vas a la tienda de abarrotes?
¿Qué frutas y verduras te gusta comprar?

